

## **PROTOCOL DE PREVENCIÓ I ACTUACIÓ DE LES ACTIVITATS EMMARCADES EN L'ÀREA D'ESPORTS DE L'AJUNTAMENT DE RIELLS I VIABREA**

### **1. INTRODUCCIÓ**

El context actual obliga a marcar una sèries de mesures de seguretat i higiene per prevenir la propagació de la COVID-19. Les mesures s'hauran de seguir per poder participar en les activitats emmarcades en l'àrea d'esports de l'Ajuntament de Riells i Viabrea.

Aquestes mesures poden ser modificades per adaptar-se a les noves normatives i recomanacions que puguin sorgir en funció de l'evolució de la pandèmia.

En un context excepcional en que la pràctica esportiva ha quedat limitada, la reactivació de la pràctica esportiva s'obliga com una situació desitjable per garantir l'activitat física i les relacions entre esportistes, si bé caldrà adaptar-se a les recomanacions sanitàries per minimitzar el risc de contagi.

### **2. OBJECTIU DEL DOCUMENT**

Establir les condicions i pautes d'actuació de les persones que participin en les activitats organitzades per l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Riells i Viabrea.

En l'elaboració d'aquestes mesures s'ha tingut amb compte la normativa actual i els protocols marcats pels organismes competents i l'Administració Pública.

Les famílies, els esportistes i els usuaris/àries adults/es tenen una part important de responsabilitat en l'aplicació d'aquestes mesures per això la seva col·laboració és indispensable per al bon funcionament de les diferents activitats de l'Àrea d'esports.

- Aquest document pretén marcar unes pautes bàsiques però és obert a modificacions en funció dels canvis que puguin existir en la gestió de la situació i l'evolució de la malaltia
- El document busca la protecció de la salut dels infants, joves i adults que participen en les diferents activitats de l'Àrea d'esports per damunt de la pròpia activitat esportiva.

### **3. REQUISITIS GENERALS PER PARTICIPAR EN LES ACTIVITATS ESPORTIVES**

El tutor/a legal de l'infant / adolescent o els majors de 18 anys, hauran de signar una Declaració responsable, conforme l'infant /adolescent /adult reuneixen els requisits de salut que s'esmenten a continuació, i de coneixement del context de

pandèmia actual i les circumstàncies i risc que comporta. Els jugadors/es, usuaris/àries han de complir alguns requisits per a preservar la salut del grup:

- Absència de malaltia i de simptomatologia compatible amb la COVID-19 ( $\geq 37,3$  febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o qualsevol altre quadre infecciós.
- No haver estat en contacte estret amb un positiu confirmat o una persona amb símptomes en els 14 dies anteriors.

#### **4. MESURES D'HIGIENE I PREVENCIÓ**

L'Ajuntament estableix un Protocol de mesures d'Higiene i Prevenció que és d'obligat compliment i que ha de ser conegut per totes les persones que participen a les activitats esportives. ANNEX I

#### **5. PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN CASOS D'EMERGÈNCIA O RISC DE CONTAGI**

En cas de tenir sospita o coneixement de resultat positiu de COVID-19 cal seguir les normes del Protocol en casos d'emergència o contagi, per això cal que totes les persones el coneguin i l'apliquin. ANNEX II

## **ANNEX I: PROTOCOL D'HIGIENE I PREVENCIÓ**

### **1. ÚS DE MASCARETA**

L'ús de la mascareta és obligatori per a totes les persones que participin en l'activitat. No es podrà retirar excepte si la pràctica és una activitat aeròbica a l'aire lliure que requereix una activació intensa, i només en el cas que és faci individualment, com per exemple córrer.

### **2. NETEJA DE MANS**

La higiene de mans és un element important per prevenir els contagis per això es recomana seguir la tècnica recomanada per l'OMS abans de sortir de casa. Un cop a l'inici i a la sortida de l'activitat és facilitarà el dispensador de gel hidroalcohòlic per a poder mantenir una correcta desinfecció.

### **3. DISTANCIAMENT SOCIAL**

S'haurà de garantir el distanciament social de 2 m, encara que l'activitat es realitzi a l'aire lliure. Només podran participar en l'activitat sense mantenir la distància les persones pertanyen al mateix grup bombolla i hauran de ser com a màxim 6.

L'Ajuntament de Riells i Viabrea, recomana que tot i sent del mateix grup bombolla, es mantingui la distància durant l'activitat.

### **4. COMPROVACIÓ DE SÍMPTOMES**

Abans de l'inici d'activitat la persona responsable d'aquesta, comprovarà i registrarà la inexistència de símptomes susceptibles de ser considerats de risc. Aquest registre podrà ser utilitzat per realitzar la traçabilitat del contactes en cas d'aparició de contagis i poder realitzar un correcte aïllament del grup.

## **ANNEX II: PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN CASOS D'EMERGÈNCIA O RISC DE CONTAGI**

A continuació us detallem les instruccions a seguir en algunes de les situacions d'emergència o risc que poden aparèixer. En cas d'haver de comunicar un cas sospitós de COVID-19:

1. En el moment en què es sospiti que algun esportista o usuari o algun dels seus familiars presenta símptomes compatibles amb la covid-19, es comunicarà al Responsable de Prevenció i Higiene de l'activitat per tal que es pugui fer el seguiment de la resta de membres del grup de l'aparició de símptomes
2. Les activitats no quedaran suspeses fins que no es tingui una confirmació del positiu.
3. En cas d'haver de comunicar un resultat positiu de COVID-19
  - Si l'esportista o usuari o un familiar convivent té un resultat positiu de test PCR, es comunicarà el més aviat possible al Responsable de Prevenció i Higiene del grup
  - L'activitat quedarà suspesa a l'espera de la comunicació amb el Departament de Salut. En cas de malestar d'un esportista o usuari/ària durant l'activitat:
    - A l'esportista o usuari/ària que es trobi malament durant l'activitat amb símptomes compatibles amb COVID-19 se li posarà mascareta quirúrgica i se'l separarà de la resta de membres del grup en un lloc còmode i ventilat.
    - S'informarà telefònicament a la família per tal que puguin venir a recollir-lo/la el més aviat possible.
    - És recomanable que la família el porti al seu CAP de referència per fer-li un test PCR.
    - Si els símptomes persisteixen, la família informarà a l'entitat organitzadora i es procedirà a fer el seguiment dels altres integrants del grup.